

喝水的幸福

受腎者小芬的告白

我是器官移植腎臟受贈者。現在，能大口大口的喝水，再也不用怕水排不出去，我真的好滿足、好滿足。

回想起以前喝水時，必須一點一滴計較的日子，現在的生活和從前比起來真的是很幸福、很幸福。對常人來說，或許感覺不到「喝水是一種幸福」的道理，可是，對洗腎者來說，那是一種求卻不可得的渴望。

兩年多前，一個天大的好運降臨在我身上，讓我有一個重新再活過來的機會，讓我又有一個重返健康的人生。

我真的很感謝、很感謝願意捨身救我的恩人。沒有您，恐怕我還是拄著拐杖、過著沒有希望、沒有未來的日子。

當知道自己腎臟開始衰竭、失去功能的時候，心裡最恐懼的其實是那種逐漸失去健康的感覺。因為我很清楚的知道，步入洗腎的日子離我越來越近了。我曾想過，如果生命能在這時停止就好了，我真的不想過那種只能靠洗腎才能活下來的日子！然而，時間不會因為你的不願意而停止，人生總還是要面對現實。選擇腹膜透析之後，原以為這應該

是我最好的選擇了，沒想到慢慢的身體又開始不對勁。不知為什麼腳漸漸的無力，甚至連一步都跨不出去，跌倒在地站不起來。

曾經，因為走下人行道的一個階梯沒站穩而跌坐在地上。看著來往的人卻沒人敢接近我，有的人更是避之唯恐不及的跑走了，我只好用爬的找一個可以支撐我的地方站起來。眼看著身體狀況越來越虛弱，我卻找不出任何原因，就連醫生也無法告訴我答案。我開始害怕夜晚，我總會在棉被裡偷偷的哭，因為我不知道到了明天，我是不是還能夠站得起來？

我的專責護士建議我：不然改用血液透析試看看。就這樣，我只好試試另一種方式。還好血液透析讓我的腳恢復了一點力氣，終於我可以拿著拐杖慢慢的走路了。腳的不方便、水份的嚴格限制、每次四小時的透析及透析後的血壓問題，都讓我在這段時間裡備感煎熬。常常在洗腎中掉血壓的時候，我總會想：上天就這樣帶我走了吧！因為我都準備好了，我的壽險、我的生前契約，



■ 換腎成功的小芬與主治醫師李明哲合影。

這些至少是讓我這個無用之人給家裡的一點貢獻吧！

即使登記了器官移植，可是從來也不敢想，有一天而且是這麼快的就輪到我；每年不知增加了多少人在排隊等待，而又有多少人在等待中消逝呢！

我在等待中灰心過，也想放棄過，因為這機率實在太低了，加上我有糖尿病（在某些醫院，這樣的病人，可能不會是醫生的優先選擇）。幸好，我找到了好醫院遇到了好醫生，更重要的是我碰到了願意分享愛的好人。這是多麼天大的好運！

在移植後的恢復期雖然有一點小小的不順利，但是「小慎」——我給身體裡「新來的腎臟」取的名字，卻沒讓大家失望。有它的幫助，現在的我，站得比

以前更穩，走得比以前更好。

有一天，當我協助一位盲人朋友過馬路，在他跟我說了謝謝之後，我的內心裡突然激動了起來。原來，我以為無用的我，現在竟然也有能力幫助別人了。

我很感恩每一個喝水、尿尿的時刻，因為這是恩人與家屬的奉獻，以及醫療團隊的努力所成就而來的。我會更珍惜這得來不易的一切，保護好小慎跟自己，擁有了健康才能繼續把這份愛傳出去。

受大恩要大聲音謝

家屬對於捐腎者的感言

文 / 小芬的父親

當聽到小芬——我的大女兒說她只有一顆腎的時候，我真的很驚訝！追問之下，原來是一顆完好，另一顆萎縮了。

小芬從小就非常可愛，有著一頂米粉頭，髮質細細像絲絨一樣，好好摸！天真無邪的表情，油然流露在她的雙眼裡，白裡透紅的小臉，輕巧活潑的身子，整個屋裡隨時隨地都可聽到她非常女生的嬌柔聲音！如此讓我疼愛的小天使，我怎會少給她一顆健康的腎呢？


之前，我祇知道，小芬患有糖尿病，也許那是家族遺傳給她的，我想，還好她能夠早發現，早治療，早控制。假如從此懂得勤運動、節制飲食，避免疲累、多休息的話，再活個一甲子也大有人在。可是，當我聽到她必須開始洗腎，甚至可能必須換腎的時候，我才警覺事態嚴重。

我自問：為什麼長久以來祇顧到兒女的學業，冀望他們個個都能大專畢業，為什麼全神貫注在自己的工作崗位，努力賺錢，想讓兒女有著小康以上的家庭生活，卻遺漏了小芬的身體健康？為什麼這麼多年來從未關注過孩子的身體健

康？既不會帶他們去健康檢查，也不會吩咐他們去？倘若在他們還小的時候就能夠定期體檢的話，或可更早改正家人的飲食習性，提高家人的運動量，也許……也許……情況不會如此的糟！

我時常如此自責，可是歲月已經無法重來。我祇能再三叮嚀家人、親人、友人，我所能接觸到的人，拜託！定期檢查身體，聽從醫師囑咐，注意飲食、經常運動、勿亂吃藥！因為我不願意再看到任何人因疏於關心自己及家人的身體，而未能及早發現症狀！因此，不知不覺地，我當了健康義工。

日子一天天過去，看著小芬那浮腫的眼臉透著不健康的訊息，一方面，在臺北的醫院洗腎，一方面等待換腎，曾有人說起：換腎？去大陸較快！較便宜！但有人說：換腎？一定要去花蓮慈濟醫院，更快也更安全！於是，小芬轉診了，也成了臺北到花蓮間的空中飛人，她接受了慈濟醫護人員無微不至的關懷，細心的照護，我都能在與她相聚的時刻中，感受到她健康喜悅的眼神。



我內心已然明白，慈濟，這個擁有崇高理想以及母親般慈愛的團隊，終將賜予我女兒往後幸福快樂的日子！

於是，有天晚上接到小芬從花蓮打來的電話，她興奮地告訴我：「爸爸，我原本是去花蓮探望妹妹的，沒想到護士來電問我在哪？我說在花蓮呀！護士就說，很巧，可能有機會輪到你！妳是否能多住一天，等候通知？」當然，當然，她願意！十二萬分願意呀！因為這是千載難逢的機會，也是萬人求之不得的機會，即使再多住幾天也願意！

感謝證嚴上人，感謝慈濟醫療團隊中的每一位醫生、護士以及每一位工作人員！感謝捐腎者的在天之靈，謝謝您們！除了謝謝還是謝謝！由於拗不過我的大女兒小芬的撒嬌，我祇好撰此拙文，心想那句「大恩不言謝」的俗話是錯的，因為我以及家人一貫的做人道理是受人之恩，就應該大聲地、誠懇地道謝，於此向恩人說出：「謝謝您們！我會永遠記得您們的大恩大德！」