



# 護新肝 展新生

## 肝臟移植術後須知

文 / 施明蕙、周桂君 慈濟醫院器官移植中心協調護理師 攝影 / 謝自富



■ 移植醫師與協調護理師對於移植術後的患者，一定會再三叮嚀提醒如何照顧新器官，請接受移植者養成良好習慣，就能再度擁有美好的健康人生。

能夠順利完成肝臟移植手術，末期肝臟疾病的病人得以重新擁有健康。但是對於移植病人，手術成功出院返家並不代表結束，「新生命」的開始縱然美好，也需要珍愛維護，才能夠持續長久，養肝保健康。

慈濟醫院器官移植團隊除了在移植

術後提供急性期的醫療照護，出院後的日常照護，也是由包括醫師、協調護理師、營養師、藥師、志工、社工等人員的多功能團隊，有效的解決各種問題，讓病人保持術後的健康，且擁有良好的生活品質。

十六歲的仁傑能夠在肝臟衰竭的階段順利換肝，中間經歷了父母想捐肝不能如願的波折，讓一路在旁協助的我們也曾替他捏一把冷汗。最近的回診，看到仁傑恢復的狀況非常好，氣色看來也恢復元氣，已經準備重返校園生活，真替他開心。身為移植協調護理師的我們還是不忘提醒他，移植術後的配合事項，才不枉捐贈者的愛心和移植團隊的費心。

### 終身追蹤與治療 定要按時服藥

肝臟移植病友需終身接受追蹤及治療，唯有透過自我健康行為的管理與移植醫護團隊的密切配合，才可確保享有終生良好的生活品質。對於年紀較小的病童，更是需要家長的提醒與協助。

目前新型免疫抑制劑的發明，已大大地提高了移植肝臟的存活率，依據臺灣

健保局醫審小組資料來源顯示，二〇〇一至二〇〇四年存活率統計，肝臟移植後的第一年存活率約為百分之九十一，第三年存活率為百分之八十八。然而，肝臟移植術後不同的時期皆有不同的合併症可能發生，所以定期追蹤及按時服藥是預防合併症發生的不二法門。

### 了解藥物作用 有疑就要問

所有術後服用的藥物，對於移植器官功能的維持都很重要。由於術後早期服用的藥物種類很多，為避免混淆及進一步了解藥性，都會教導病患詳細了解常用藥物外觀、作用、副作用、劑量與服藥頻率等。

而移植醫師會依據病患的身體狀況來調配藥物。除了移植外科，任何人皆不宜任意調整移植病人的免疫抑制劑（如FK506、環孢靈素、類固醇等）。其他科別的醫師可能因需要而增加處方其他藥物，但有極多的藥物會改變移植用藥的血中濃度，進而影響移植肝臟的功能，所以要改變用藥或調整，一定要與

移植協調護理師聯絡。而病人本身也一定要記得自我保護，如有任何問題，一定要隨時與移植協調護理師討論。

### 細心呵護新肝 避免合併症

肝臟移植術後的不同時期有不同的合併症可能發生，一旦有任何問題應隨時與醫護團隊聯繫處理。

■ **早期移植肝無功能**：大部份因為手術過程造成的肝臟損傷所導致，嚴重者會引起肝臟衰竭，必須再緊急接受第二次移植。

■ **排斥**：發生在術後任何時間，尤其是術後第一年，但可以治療，不一定會失去新的肝臟。

■ **感染**：因為服用免疫抑制劑會抑制免疫功能，相對也增加感染的機會。

■ **癌症**：引起癌症原因繁多，而移植術後病患發生癌症之機率也比正常人高。

■ **原發疾病復發**，如B型肝炎等。

■ **情緒不穩定、高血壓、糖尿病、高血脂、骨質疏鬆、體型外觀改變**：如

肥胖、毛髮增生等；大多是藥物的副作用引起的，會因藥物的調整而減少這些副作用。

■ **其他合併症**：如出血、血管狹窄、血管栓塞、膽管阻塞等。

■ 到慈院回診的許仁傑，整個人顯得很有精神，恢復狀況良好。





## 密切觀察提高警覺 發現排斥立即治療

接受肝臟移植後，身體的免疫系統會立刻察覺到移植後的肝臟為外來器官，發動一連串的攻擊行動，此種現象即是「排斥反應」。有許多病患於移植手術後會產生一次或多次的排斥反應，主要發生在術後一星期到數個月內。

隨著移植術後的時間漸長，發生排斥反應的機會會漸少，大部份的排斥反應都是可以治療。因此病患必須瞭解排斥反應所引起的任何症狀，以期早期發現，早期治療。當出現可能的排斥症狀時，請及早與移植外科醫師或協調護理師聯絡。

其實，大部份的排斥都是可以治療的，經過治療後，移植肝臟的功能大多會恢復。但是，並非所有的排斥都會有臨床症狀發生，有些排斥反應不會引起身體的不適。而且排斥反應會在任何時候發生，發生的速度可能會很快，也可能會長期發生。萬一排斥反應發生後沒有接受適當的治療，會使排斥反應更加惡化；所以一發現有排斥反應，應該立即給予適當的治療，提高治癒率。

## 發燒勿服成藥 避免脫水立即就醫

由於移植術後必須服用大量的免疫抑制劑，導致免疫力會下降，因此容易受到病菌的感染。發燒可能是感染的早期症狀之一。因此覺得身體不適、發燒或有冷顫現象時，請立刻測量體溫，以期



■ 排斥反應或感染合併症都是需要審慎處理的，圖為外科何冠進醫師詢問仁傑的身體狀況及自我照護情形。

及早發現感染，並加以治療，減少合併症的發生。

假如體溫維持在耳溫攝氏三十七點五度超過二十四小時，或任何時候體溫高於攝氏三十八點五度，請立即就醫並與移植協調護理師聯絡，移植協調護理師會依據症狀，指導立即處理的方針。如有必要則須要住院接受治療，切勿自行服用藥物以治療發燒現象。某些藥物雖然可降低體溫，但無法治療感染症。若於其他醫院就醫，同時醫師有開立藥物處方，請於服藥前與移植協調護理師聯絡。任何不當

的治療都有可能使移植肝臟功能喪失，甚至威脅生命。

體溫過高會使體內的水分喪失，而產生脫水現象。所以當出現發燒症狀時，可多飲用開水或果汁。請勿飲用含有咖啡因的飲料，如：茶、可樂、咖啡等。因為這類飲料會使身體的脫水現象更加惡化。

### 十五法則好習慣 預防感染不麻煩

在接受移植手術後，醫師會給予大量的免疫抑制劑，用以預防排斥反應的發生。但在用藥的同時，會因免疫力的降低而容易受到病菌的感染。因此必須遵守下列的指示，以降低感染的機率。

- 1.維持正常的飲食及營養攝取、適量的運動及休息，並減少生活壓力。
- 2.避免接觸生病的人，特別是處於感染狀態的人，如水痘、腮腺炎、麻疹、結核病及流行性感冒等。
- 3.確實服用醫師開立的預防性藥物，如抗生素、抗病毒、抗黴菌等。
- 4.如有任何感染的症狀發生時，請儘速與移植協調護理師聯絡。
- 5.如因病情需要而須接受任何侵入性的治療時，如蛀牙修補，請事先與移植協調護理師聯絡，使用預防性抗生素。
- 6.當您接觸不潔物品如鈔票，公共電話筒、門把，或如廁後請記得洗手。請使用正確方法洗手，如使用肥皂或乾性洗手液搓洗手部，並注意指縫的清潔。

7.儘量避免靠近任何工地及潮溼的環境。避免食用腐敗或不潔的水果及蔬菜。

- 8.當從事園藝工作時，請戴手套以避免手部割傷而造成感染。
- 9.外出時請穿著鞋子以防足部受傷。
- 10.避免用不潔的手去搓揉眼睛，鼻子或嘴巴。
- 11.切勿接種任何活性減毒疫苗且避免與其接觸，如避免與接種沙賓口服疫苗八個星期內的人接觸。如有任何有關疫苗的問題請與移植協調護理師聯絡。
- 12.當受傷時，如傷口不潔或為動物咬傷，需立即就醫接受破傷風類毒素注射。
- 13.請勿與他人共用刮鬚刀，牙刷及餐具。
- 14.請勿生飲井水或山泉水。請將自來水煮沸十分鐘再飲用。
- 15.請用正常的方式從事性行為。

日常生活的環境中，感染的途徑非常多，有時無法完全避免，若可確實遵守上述原則，同時及早回報任何可能的感染症狀，是預防及治療感染症的不二法門。這些保護自己避免感染或合併症發生的原則看似複雜，其實只是比一般人保持身體健康的法則再嚴謹一些，生命難能可貴，好不容易讓衰竭的肝臟重新運作，只要透過正確的自我健康管理行為並好好珍惜，就能夠盡情發揮生命的良能，祝福仁傑與父母一家人。 