

器官捐贈 續慧命

文/周桂君 花蓮慈濟醫學中心器官移植協調護理師
編審/花蓮慈濟醫學中心護理部健康專欄編輯小組

「我是一位腎臟移植受贈者。現在，能大口大口的喝水，再也不用怕水排不出去，我真的好滿足、好滿足。對常人來說，或許感覺不到『喝水是一種幸福』，可是，對洗腎的患者來說，那是一種求卻不可得的渴望。當知道腎臟開始衰竭、失去功能的時候，心裡最恐懼的是那種逐漸失去健康的感覺。因為我很清楚的知道，步入洗腎的日子離我越來越近了。我也曾想過，如果生命能在這時停止就好了，我真的不想過那種只能靠洗腎才能活下來的日子！」

「我開始害怕夜晚，我總會在棉被裡偷偷的哭，因為我不知道到了明天，我是不是還能夠站得起來？我總想著：上天就這樣帶我走了吧。」

「四年多前，一個天大的好運降臨在我身上，讓我有一個重新再活過來的機會及重返健康的人生。現在的我，站得比以前更穩，走得比以前更好。我很感恩每一個喝水、小便的時刻，因為這是恩人與家屬的奉獻以及醫療團隊的努力

所成就而來的。我會更珍惜這得來不易的一切，因為擁有了健康才能繼續把這份愛傳出去。」

生命延續 悲欣交集化永恆

這樣令人感動的故事在世界的每個角落都可能發生，但若沒有捐贈者的出現哪來的感恩呢？

一九九七年，一位八歲的美國少年尼古拉斯在義大利遭到黑手黨誤殺，當醫師告訴尼古拉斯的父母情況不好且已呈現腦死的狀態，雙親當下便替兒子做了器官捐贈的決定，讓好幾位義大利受苦的孩子受惠；這樣美善的故事更開啓了當地器官捐贈的風氣。

在台灣呢？二〇〇三年，六歲的阿德在游泳池發生了溺水的意外，乖巧懂事的他鮮少讓父母擔心；這突如其來的噩耗讓一同出遊的家人都慌了手腳，積極搶救無效後，父母決定讓他遺愛人間，捐贈了眼角膜，作一個救人的小菩薩；二〇〇四年，十七歲的阿澤因頭部外傷由臺東被轉

送至花蓮接受了腦部手術的治療，術後仍呈現腦死的狀態，虔誠佛教徒的媽媽不願意孩子再受苦，為孩子做器官捐贈盼能救救更多不幸的家屬，捐出器官後孩子莊嚴的面容就像睡著了一樣，所有的家人都安心做了對的決定。

健保卡加註意願 珍惜生命付諸行動

在全球各地都有器官捐贈者，都有令人聞之鼻酸的感動。在二〇〇五至二〇〇七年的世界各國器官捐贈率中（圖表一）可以發現，西班牙平均捐贈率遙遙領先其他國家，因為西班牙的人民對器官捐贈非常認同，國家法律亦規定，所有國民於死亡後，身上的器官依法可以成為器官移植的來源，除非該位國民於生前有簽立拒絕器官捐贈同意書。至於臺灣，三年平均捐贈率為百分之六點八，雖比日本及南韓都要高，但比起歐美國家仍明顯較低，或許是因為不了解，也或許是礙於華人的民俗風情的因素，臺灣每年等待器官移植的人數與捐贈人數有十分大的落差，根據財團法人

器官捐贈移植登錄中心至二〇一〇年三月底的統計報告，全臺器官等待人數有六千七百二十六人，捐贈人數則為五十人。

近年來，包括器捐卡的簽署、舉辦多元化的宣導活動、拍攝短片，為的就是希望將觀念普及化並破除迷思，致力推動器官捐贈的觀念。但是在臺灣，「器官捐贈同意卡」只有意願的表達卻沒有法律效力，衛生署因而鼓勵國人可以在健保IC卡加註器捐意願。各大醫院的社服室以及上網至中華民國器官捐贈協會，都可以進行捐贈申請或諮詢。因為意外來臨時總是突然，若您的家人知道您生前的意願，才能及時的將有用的器官捐出並延續其慧命。

最後，如果您也認同器官捐贈理念、珍惜與尊重生命使用權，請將善念化為實際行動，記得與摯愛的家人分享您的決定喔。

器官捐贈線上簽署網址：<http://www.organ.org.tw/>

以下資料來源為：器官捐贈移植登錄中心

器官等待人數統計表

區域/項目	等待器官類別（例數）					組織（例數） 眼角膜	總計（例數）	總計（人數）
	心臟	肝臟	腎臟	肺臟	胰臟			
北區	91	447	2171	15	61	245	3030	2999
中區	3	188	1288	1	0	71	1551	1549
南區	12	234	1589	5	0	181	2021	2020
東區	0	15	118	0	0	28	161	161
總計	106	884	5166	21	61	525	6763	6726

（資料日期：2010年3月24日）